



Legapas® Vital

Indicazioni

Gli estratti erballi contenuti nel prodotto favoriscono la funzione digestiva. Inoltre il Tarassaco e la Cascara favoriscono la regolarità del transito intestinale. Il Tarassaco e Cardo mariano aiutano le funzioni depurative dell'organismo.

Modalità d'uso

Dalle 30 alle 50 gocce la mattina o la sera, disciolte in acqua tiepida.
Il dosaggio va adattato in base alla risposta individuale.

Confezioni disponibili

Confezione da 45 ml

Avvertenze

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose massima giornaliera consigliata. Non disperdere nell'ambiente dopo l'uso. Non utilizzare per periodi prolungati e non assumere in gravidanza o durante l'allattamento. Conservare in luogo fresco e asciutto.

Componenti

Apporto di vegetali	Per dose massima giornaliera consigliata 50 gocce
Estratto fluido di Cascara sagrada (1:1,0-1,2) (<i>Rhamnus purshiana</i> DC) corteccia	750 mg (equivalente a 30 mg di derivati idrossiantraceni calcolati come cascaroside A)
e.i.a.* (1:1-3) di Cardo mariano (<i>Silybum marianum</i> Gaertner) frutto	6 mg
e.i.a.* (1:1-2) di Tarassaco (<i>Taraxacum officinale</i> Weber) pianta	4,5 mg

Curiosità e informazioni per il consumatore

La Costipazione

Con il termine costipazione (o stitichezza) si intende la difficoltà o l'irregolarità nell'evacuazione delle feci. Si può presentare con gonfiore addominale, digestione lenta, flatulenza e può essere causata da diversi fattori tra i quali:

- alimentazione povera di fibre e di acqua, ma ricca di zuccheri e cibi ad alto contenuto calorico
- consumo dei pasti in modo frettoloso e in orari sempre diversi
- vita sedentaria e scarsa attività fisica
- abuso di sostanze alcoliche e di fumo
- variazioni di clima e di alimentazione (es. durante i viaggi e le vacanze)
- stress, preoccupazioni, ansia, vita frenetica, tensioni.

Oltre all'utilizzo di validi rimedi per risolvere la stitichezza, ci sono dei piccoli accorgimenti da tenere in considerazione:

- adottare una dieta ricca di fibre, cereali integrali, frutta, verdura
- svolgere una regolare attività fisica
- bere molta acqua (è consigliabile bere 2 litri d'acqua al giorno)
- non fumare e ridurre il consumo di sostanze alcoliche

Legapas® Vital contiene:

Cascara: originaria dell'Africa del nord, del Medio Oriente e dell'Europa mediterranea, cresce di preferenza nelle regioni piuttosto aride e assolate. La parte della pianta utilizzata è la corteccia, dalla quale si ricava l'estratto secco. E' particolarmente indicata in caso di stitichezza. La Cascara sagrada contiene, infatti, sostanze chimiche, dette antrachinoni, che determinando l'aumento di acqua ed elettroliti nel lume intestinale aumentano la pressione interna e stimolano la peristalsi intestinale aiutando a ristabilire il fisiologico tono dell'intestino e del colon.

Cardo mariano: aiuta la funzione degli epatociti (cellule responsabili del metabolismo epatico). L'attività biologica del Cardo mariano è attribuita principalmente alla Silimarina: una miscela di flavolignani come la Silibina, la Silidionina e la Silicristina. Le sostanze presenti nella pianta come i flavonoidi formano, con la Silimarina, un fitocomplesso estremamente attivo ed efficace.

Tarassaco: ampiamente utilizzato come rimedio tradizionale in qualità di depurativo, digestivo e drenante. Studi scientifici in ambito fitoterapico confermano la funzionalità del Tarassaco. L'azione drenante e benefica, a livello delle vie urinarie, delle foglie di Tarassaco è riconosciuta dall'EMA nella sua monografia sull'utilizzo di estratti fluidi nella medicina tradizionale fitoterapica.

Per una più corretta assunzione del prodotto, e per dubbi in relazione alla composizione e alla costituzione personale, ci si può rivolgere al proprio medico o farmacista di fiducia. Per ulteriori approfondimenti si può far riferimento a fonti informative accreditate come pubblicazioni scientifiche, bibliografie tematiche.

Distributore per l'Italia:



Named S.p.A.

Via Lega Lombarda 33 - 20855 LESMO (MB)

Named.it - info@named.it

Servizio consumatori: consumer@named.it

Numero Verde 800 203 678 da lunedì a venerdì - ore 14.00 - 17.00

Produttore:

Pascoe pharm. Präparate GmbH

35394 Giessen

Germania

